

# COOKING SAFETY

## Put a lid on kitchen fires

**Kitchen fires are the No. 1 cause of structure fires. Most kitchen fires begin when heat ignites grease or food on the stove.**

### PREVENT KITCHEN FIRES BEFORE THEY START

- Never leave cooking unattended — keep a close eye on what you're cooking.
- Keep your cooking area clean, including the exhaust fan, oven, and stovetop.
- Keep flammable items such as curtains, dishtowels, potholders, food packaging, etc., away from the stove.
- Watch your sleeves — loose sleeves can catch fire or get caught on pan handles.
- Create a child- and pet-free zone around the stove for safety.
- Keep a large lid close at hand in case of a pan fire.
- Unplug small appliances when not in use.

### IF YOU HAVE A STOVETOP FIRE

- Turn the burner off to remove the heat source.
- Slowly slide a lid (cookie sheets work as well) over the pan **from the side**. Do not put the lid directly on the pan from above!
- Do not move the pan or put water on it! Both of these actions may cause the fire to spread.

### IF YOU HAVE AN OVEN OR MICROWAVE FIRE

- Turn off the oven or microwave.
- Keep the door closed. This will remove the oxygen and help extinguish the fire.

### IF YOU CANNOT EXTINGUISH THE FIRE

- Get yourself and your family safely out of the house.
- Once everyone is safely out, call 911.

**For more safety information,  
visit [www.tvfr.com](http://www.tvfr.com).**

**TVFR®**  
**Tualatin Valley  
Fire & Rescue**

MAY 2019





# SEGURIDAD DE COCCIÓN

¡Pon una tapa en los  
fuegos de la cocina!

Los incendios en las cocinas son la primera causa de fuego en estructuras. La mayoría de los incendios en cocinas comienza cuando el calor provoca el fuego en la grasa o la comida en la estufa.

## PREVENIR EL FUEGO EN LA COCINA ANTES DE QUE COMIENCE

- Vigile de cerca lo que esté cocinando; no lo descuide.
- Mantenga limpia el área de cocina, incluidos el extractor, el horno y las hornillas.
- Mantenga lejos de la estufa artículos inflamables, como cortinas, toallas de cocina, agarraderas, empaques de productos, etc.
- Tenga cuidado con sus mangas. Las mangas sueltas sobre las hornillas de la estufa pueden inflamarse o prensarse en las asas de las sartenes.
- Delimite un área sin niños ni mascotas alrededor de la estufa para evitar accidentes.
- Tenga a mano una tapa en caso de que se inicie el fuego en una olla.
- Desconecte aparatos pequeños si no los usa.

## SI SE PRESENTA FUEGO EN LAS HORNILLAS

- Apague la hornilla afectada para eliminar la fuente de calor.
- Deslice lentamente una tapa (las bandejas para galletas también funcionan) sobre la sartén **desde un lado**. ¡No ponga la tapa directamente en la sartén desde arriba!
- ¡No mueva la sartén ni le rocíe agua! ¡Estas acciones provocarán que el fuego se extienda!

## SI SE PRESENTA FUEGO EN EL HORNO DE LA ESTUFA O EN EL DE MICROONDAS

- Apague el horno o el microondas.
- Mantenga la puerta cerrada. Esto eliminará el oxígeno y ayudará a extinguir el fuego.

## SI NO PUEDE EXTINGUIR EL FUEGO

- Salgan usted y su familia con precaución de la casa.
- Una vez fuera y a salvo, llame al 911.

Para más información sobre seguridad,  
visite [www.tvfr.com](http://www.tvfr.com).



**TVFR**  
Tualatin Valley  
Fire & Rescue